***2021/22-es tanév” B”ÉTLAP\* október hóra***

|  |
| --- |
|  **35. hét** |
| **Október 01.** | **Szerda** | Pesztós zöldségleves, Snidlinges sajtmártásos csirke, Rizibizi |
|  | **36. hét** |
| **Október 04.** | **Hétfő** | Tarhonyaleves, Főtt tojás, Finomfőzelék, Teljes kiőrlésű kenyér, Alma |
| **Október 05.** | **Kedd** | Húsgaluska leves, Tejberizs, Kakaós szórat  |
| **Október 06.** | **Szerda** | Tojásleves, Székelykáposzta, Teljes kiőrlésű kenyér |
| **Október 07.** | **Csütörtök** | Mentás zöldborsókrémleves, levesgyöngy Csikós sertés tokány, Főtt tészta  |
| **Október 08.** | **Péntek** | Paradicsomleves, Rántott halporció, Petrezselymes burgonya, Majonézes kukoricasaláta |
|  | **37. hét** |
| **Október 11.** | **Hétfő** | Tejfölös burgonyaleves, Lecsós sertésragu, Tarhonya, Szőlő |
| **Október 12.** | **Kedd** | Fahéjas almaleves, Zöldborsós csirkeragu, Párolt rizs, Káposztás saláta |
| **Október 13.** | **Szerda** | Csirkeraguleves, Aranygaluska, Vanília ízű öntet |
| **Október 14.** | **Csütörtök** | Zöldségleves, Chilis bab, Teljes kiőrlésű kenyér |
| **Október 15.** | **Péntek** | Almalé 100%-os, Grillfűszeres csirkemell, Petrezselymes rizs, Sárgarépás káposztasaláta |
|  | **38. hét** |
| **Október 18.** | **Hétfő** | Palócleves, Mákos kevert sütemény, Csokoládé ízű öntet |
| **Október 19.** | **Kedd** | Magyaros gombaleves, Főtt virsli, Majorannás burgonyafőzelék, Teljes kiőrlésű kenyér, Meggyes pite |
| **Október 20.** | **Szerda** | Brokkoli krémleves, levesgyöngySajttal töltött panírozott halfilé, Zöldséges rizs, Tartármártás |
| **Október 21.** | **Csütörtök** | Kertészleves, Húsgombóc, Paradicsommártás, Fél adag főtt burgonya, Teljes kiőrlésű kenyér |
| **Október 22.** | **Péntek** | Eperkrémleves, Borsos sertéstokány, Bulgur, Csemege uborka édesítőszerrel |
|  |  | **39. hét** |
| **Szeptember 25.** | **Hétfő** |  |
| **Szeptember 26.** | **Kedd** |  |
| **Szeptember 27.** | **Szerda** | **Őszi szünet** |
| **Szeptember 28.** | **Csütörtök** |  |
| **Szeptember 29.** | **Péntek** |  |

\*idény gyümölcs váltva (szőlő, szilva, őszibarack, alma, körte, banán, kivi, narancs, stb.)

***Az étlap változtatás jogát az ÉSZ GSZ fenntartja magának!!***

Budapest, 2021. 08.24.

 jóváhagyta: **Simonné dr. Németh Katalin**

 GSZ igazgató