***2021/22-es tanév” B”ÉTLAP\* decemmber hóra***

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | | **48. hét** |
| **December 01.** | **Szerda** | Almalé 100%,  Bácskai rizses hús, Csemege uborka |
| **December 02.** | **Csütörtök** | Frankfurti leves,  Szilvatöltelékes gombóc, Fahéjas szórat, Kivi |
| **December 03.** | **Péntek** | Újhagymás burgonya krémleves,  Paradicsomos tonhalas ragu, Penne Tészta, Reszelt sajt |
|  | | **49. hét** |
| **December 06.** | **Szerda** | Köménymagleves, Pir. zsemlekocka,  Kukoricás csirkeragu, Párolt rizs, Mandarin, Puszedli |
| **December 07.** | **Csütörtök** | Kertészleves,  Paradicsomos húsgombóc, Főtt burgonya, Teljes kiőrlésű kenyér |
| **December 08.** | **Szerda** | Gulyásleves,  Aranygaluska, Vaníliás öntet |
| **December 09.** | **Csütörtök** | Csontleves,  Főtt virsli, Sárgaborsó főzelék, teljes kiőrlésű kenyér, |
| **December 10.** | **Péntek** | Görög gyümölcsleves,  Csirkepörkölt, Szarvacska tészta, Káposztasaláta |
| **December 11.** | **Szombat** | Daragaluska leves,  Székelykáposzta, teljes kiőrlésű kenyér |
|  | | **50. hét** |
| **December 13.** | **Hétfő** | Francia hagymaleves, Leves gyöngy,  Bácskai rizses hús, Csemege uborka |
| **December 14.** | **Kedd** | Zöldborsóleves,  Rozsdás sertésragu, Tört burgonya, Vegyes saláta |
| **December 15.** | **Szerda** | Bakonyi betyárleves,  Darás metélt, Eperöntet |
| **December 16.** | **Csütörtök** | Édesgyökér krémleves, Leves gyöngy,  Főtt tojás, Parajmártás, Főtt burgonya, Meggyes pite |
| **December 17.** | **Péntek** | Húsgaluska leves,  Sajtos halporció, Kukoricás rizs, Tartármártás |
|  |  | **51. hét** |
| **December 20.** | **Hétfő** | Meggyleves,  Zöldséges rizses hús, Csemege uborka |
| **December 21.** | **Kedd** | Kakukkfüves hagyma krémleves, Pir. kenyérkocka,  Bolognai spagetti, Reszelt sajt, Mandarin, Szaloncukor |
| **December 22.** | **Szerda** | Téli szünet |
| **December 23.** | **Csütörtök** | Téli szünet |
| **December 24.** | **Péntek** | Téli szünet |
|  |  | **52. hét** |
| **December 27.** | **Hétfő** | Téli szünet |
| **December 28.** | **Kedd** | Téli szünet |
| **December 29.** | **Szerda** | Téli szünet |
| **December 30.** | **Csütörtök** | Téli szünet |
| **December 31.** | **Péntek** | Téli szünet |

\*idény gyümölcs váltva (szőlő, szilva, őszibarack, alma, körte, banán, kivi, narancs, stb.)

***Az étlap változtatás jogát az ÉSZ GSZ fenntartja magának!!***

Budapest, 2021. 11.04.

jóváhagyta: **Simonné dr. Németh Katalin**

GSZ igazgató