

2022/23-es tanév” B”ÉTLAP* Novemberi óra

44. hét		
November 01.	Kedd	Szünet
November 02.	Szerda	Fahéjas almaleves, Bácskai rizses hús, csemege uborka
November 03.	Csütörtök	Frankfurti leves, Túrós gombóc, porcukor szórat
November 04.	Péntek	Újhagymás burgonya krémleves, Paradicsomos tonhalas ragu, penne tészta, reszelt sajt
45. hét		
November 07.	Hétfő	Köménymaglevés, pir. zsemlecocka, Négysajtos csirkeragu, párolt rizs, mandarin
November 08.	Kedd	Kertészleves, Húsgombóc, paradicsommártás, főtt burgonya, tk. kenyér
November 09.	Szerda	Gulyásleves, Aranygaluska, vaníliás öntet
November 10.	Csütörtök	Daragaluska leves, Főtt virsli, sárgaborsó főzelék, tk. kenyér
November 11.	Péntek	Eper krémleves, Vadas sertésragu, szarvacska tészta
46. hét		
November 14.	Hétfő	Tavaszi leves, Főtt tojás, parajmártás, főtt burgonya, tk. kenyér
November 15.	Kedd	Zöldborsó leves, Rozsdás sertés tokány, tört burgonya, csalamádé
November 16.	Szerda	Nyírségi gombóclevés, Tejbedara, gyümölcs öntet
November 17.	Csütörtök	Lebbencsleves, Rakott brokkoli, tk. kenyér, alma
November 18.	Péntek	Édesgyökér krémleves, leves gyöngy, Sajtos halporció, kukoricás rizs, tartármártás
47. hét		
November 21.	Hétfő	Almalé 110%, Zöldséges rizses hús, csemege uborka
November 22.	Kedd	Tejfölös zöldbableves, Pincepörkölt, káposztasaláta, tk. kenyér
November 23.	Szerda	Kakukkfűves hagyma krémleves, pir. napraforgómag, Bolognai sertésragu, spagetti, reszelt sajt
November 24.	Csütörtök	Csontleves, Fokhagymás sertés aprópecsenye, lencsefőzelék, tk. kenyér, narancs
November 25.	Péntek	Zöldségleves, Lila hagymás sajtkrémes csirkemell, rizi-bizi
47. hét		
November 28.	Hétfő	Reszelt tésztaleves, Dínó szelet, finomfőzelék, tk. kenyér, alma
November 29.	Kedd	Tárkonyos sertés raguleves, Mákos fészek, vaníliás öntet
November 30.	Szerda	Tojásleves, Székelykáposzta, tk. kenyér

*idény gyümölcs váltva (szőlő, szilva, őszibarack, alma, körte, banán, kivi, narancs, stb.)

Az étlap változtatás jogát az ÉSZ GSZ fenntartja magának!!

Budapest, 2022. 09.29.

jóváhagyta:

Simonné dr. Németh Katalin
GSZ igazgató