

**2022/23-es tanév” B”ÉTLAP\* Februári hóra**

<b>05. hét</b>		
Február 01.	Szerda	Hamis gulyásleves, Túrótöltelikes gombóc, vaníliás tejföl
Február 02.	Csütörtök	Daragaluska leves, Füstölt főtt tarja kocka, sárgaborsó főzelék, teljes kiőrlésű kenyér
Február 03.	Péntek	Kertészleves, Négysajtos csirkeragu, párolt rizs
<b>06. hét</b>		
Február 06.	Hétfő	Lebbencsleves, Főtt virsli, zöldbabfőzelék, teljes kiőrlésű kenyér
Február 07.	Kedd	Zöldborsóleves, Rozsdás sertés tokány, tört burgonya, káposztasaláta
Február 08.	Szerda	Tavaszi leves, Főtt tojás, parajmártás, főtt burgonya
Február 09.	Csütörtök	Nyírségi gombócleves, Darás metélt, gyümölcs öntet
Február 10.	Péntek	Édes gyökér krémleves, leves gyöngy, Panírozott halfilé, kukoricás rizs, tartármártás
<b>07. hét</b>		
Február 13.	Hétfő	Almalé 100%, Zöldséges rizses hús, csemege uborka
Február 14.	Kedd	Tejfölös zöldbableves, Pincepörkölt, káposztasaláta, teljes kiőrlésű kenyér
Február 15.	Szerda	Zöldségleves, Sajtos csirkeragu, rizi-bizi
Február 16.	Csütörtök	Csontleves, Sertéspörkölt, lencsefőzelék, teljes kiőrlésű kenyér
Február 17.	Péntek	Kakukkfűves hagyma krémleves, pir. zsemlekocka, Bolognai sertésragu, spagetti, reszelt sajt
<b>08. hét</b>		
Február 20.	Hétfő	Húsgaluska leves, Tejbedara, kakaós szórat
Február 21.	Kedd	Tojásleves, Székelykáposzta, teljes kiőrlésű kenyér
Február 22.	Szerda	Zöldborsó krémleves, leves gyöngy, Csikós sertéstokány, párolt rizs
Február 23.	Csütörtök	Paradicsomleves, Rántott csirkemell, petrezselymes burgonya, káposztasaláta
Február 24.	Péntek	Tarhonyaleves, Baromfi fasírt golyók, finomfőzelék, teljes kiőrlésű kenyér, alma
<b>09. hét</b>		
Február 27.	Hétfő	Sertés raguleves, Morzsás nudli, gyümölcs öntet
Február 28.	Kedd	Zöldségleves, Sertéspörkölt, fejtett babfőzelék, teljes kiőrlésű kenyér

\*idény gyümölcs váltva (szőlő, szilva, őszibarack, alma, körte, banán, kivi, narancs, stb.)

**Az étlap változtatás jogát az ÉSZ GSZ fenntartja magának!!**

Budapest, 2022. 12.21.

jóváhagyta:

**Simonné dr. Németh Katalin**  
GSZ igazgató