***2022/23-es tanév” B”ÉTLAP\* Áprilisi hóra***

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | | **13. hét** |
| **Április 01.** | **Péntek** | Gyümölcslé 100%,  Grill csirkemell, petrezselymes rizs, amerikai káposztasaláta |
|  | | **14. hét** |
| **Április 04.** | **Hétfő** | Magyaros gombaleves,  Sült csirke húsgolyó, majorannás burgonyafőzelék, teljes kiőrlésű kenyér, piskóta szelet |
| **Április 05.** | **Kedd** | Eper krémleves,  Borsos sertés tokány, párolt rizs, csemege uborka |
| **Április 06.** | **Szerda** | Palócleves,  Mákos kevert sütemény, csokoládé öntet, alma |
| **Április 07.** | **Csütörtök** | Kertészleves,  Rizses sertés húsgolyó, paradicsommártás, főtt burgonya, teljes kiőrlésű kenyér |
| **Április 08.** | **Péntek** | Brokkoli krémleves, leves gyöngy,  Parajos halfilé, zöldséges rizs, tartármártás |
|  | | **15. hét** |
| **Április 11.** | **Hétfő** | Lebbencsleves,  Dijoni csirkeragu, párolt rizs, narancs |
| **Április 12.** | **Kedd** | Pikáns karfiol krémleves, pir. napraforgómag,  Bolognai sertésragu, spagetti, reszelt sajt, húsvéti desszert |
| **Április 13.** | **Szerda** | Gulyásleves,  Szilvatöltelékes gombóc, fahéjas porcukor |
| **Április 14.** | **Csütörtök** | Tavaszi szünet |
| **Április 15.** | **Péntek** | Ünnepnap |
|  |  | **16. hét** |
| **Április 18.** | **Hétfő** | Ünnepnap |
| **Április 19.** | **Kedd** | Tavaszi szünet |
| **Április 20.** | **Szerda** | Köménymag leves, pir. zsemlekocka,  Sertéspörkölt, zöldborsófőzelék, teljes kiőrlésű kenyér, nápolyi |
| **Április 21.** | **Csütörtök** | Zöldségleves,  Tarhonyás hús, csemege uborka |
| **Április 22.** | **Péntek** | Paradicsomleves,  Sertésragu jóasszony módra, párolt rizs |
|  |  | **17. hét** |
| **Április 25.** | **Hétfő** | Csontleves,  Paradicsomos húsos káposzta, teljes kiőrlésű kenyér |
| **Április 26.** | **Kedd** | Karamellás körteleves,  Budapest sertésragu, párolt rizs, csemege uborka |
| **Április 27.** | **Szerda** | Lencseleves,  Túrós csusza, teljes kiőrlésű kenyér, kivi |
| **Április 28.** | **Csütörtök** | Gyümölcslé 100%,  Paprikás burgonya virslivel, cékla, félbarna kenyér |
| **Április 29.** | **Péntek** | Zöldség krémleves, leves gyöngy,  Roston sült csirkemell, sajtmártás, mexikói rizs |

\*idény gyümölcs váltva (szőlő, szilva, őszibarack, alma, körte, banán, kivi, narancs, stb.)

***Az étlap változtatás jogát az ÉSZ GSZ fenntartja magának!!***

Budapest, 2022. 03.07.

jóváhagyta: **Simonné dr. Németh Katalin**

GSZ igazgató