***2022/23-es tanév” B”ÉTLAP\* Február hóra***

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | | **05. hét** |
| **Február 01.** | **Kedd** | Karamellás körteleves,  Budapest sertésragu, párolt rizs, csemege uborka |
| **Február 02.** | **Szerda** | Csontleves,  Paradicsomos húsos káposzta, teljes kiőrlésű kenyér |
| **Február 03.** | **Csütörtök** | Gyümölcslé 100%,  Paprikás burgonya virslivel, cékla, teljes kiőrlésű kenyér |
| **Február 04.** | **Péntek** | Zöldség krémleves, leves gyöngy,  Grill csirkemell, sajtmártás, mexikói rizs |
|  | | **06. hét** |
| **Február 07.** | **Hétfő** | Tejfölös zöldbableves,  Tarhonyás sertéshús, csalamádé |
| **Február 08.** | **Kedd** | Lebbencsleves,  Sült csirke húsgolyó, tökfőzelék, teljes kiőrlésű kenyér, müzli |
| **Február 09.** | **Szerda** | Sertés raguleves,  Mákos fészek, meggy öntet, alma |
| **Február 10.** | **Csütörtök** | Tojásleves,  Zöldborsós csirkeragu, párolt rizs, lila káposztasaláta |
| **Február 11.** | **Péntek** | Almás szilva krémleves,  Rántott halporció, burgonyapüré, csemege uborka |
|  | | **07. hét** |
| **Február 14.** | **Hétfő** | Zeller krémleves, pirított zsemlekocka,  Édes-savanyú csirke csíkok, párolt rizs |
| **Február 15.** | **Kedd** | Babgulyás,  Tejbedara, kakaós szórat, narancs |
| **Február 16.** | **Szerda** | Paradicsomleves,  Bazsalikomos bulguros csirke, vitaminsaláta |
| **Február 17.** | **Csütörtök** | Reszelt tésztaleves,  Fokhagymás sertés aprópecsenye, magyaros burgonyafőzelék, teljes kiőrlésű kenyér, piskóta szelet |
| **Február 18.** | **Péntek** | Zöldségleves,  Temesvári sertésragu, szarvacska tészta |
|  |  | **08. hét** |
| **Február 21.** | **Hétfő** | Frankfurti leves,  Aranygaluska, vaníliás öntet, körte |
| **Február 22.** | **Kedd** | Minestrone leves,  Dínó szelet, zöldborsófőzelék, teljes kiőrlésű kenyér |
| **Február 23.** | **Szerda** | Gyümölcslé 100%,  Bácskai rizses hús, csemege uorka |
| **Február 24.** | **Csütörtök** | Húsleves,  Natúr sertés szelet, gyümölcsmártás, főtt burgonya, |
| **Február 25.** | **Péntek** | Újhagymás burgonya krémleves,  Paradicsomos tonhalas penne, reszelt sajt |
|  |  | **05. hét** |
| **Február 28.** | **Hétfő** | Köménymagleves, pirított zsemlekocka,  Kukoricás csirkeragu, párolt rizs, mandarin |

\*idény gyümölcs váltva (szőlő, szilva, őszibarack, alma, körte, banán, kivi, narancs, stb.)

***Az étlap változtatás jogát az ÉSZ GSZ fenntartja magának!!***

Budapest, 2022. 01.07.

jóváhagyta: **Simonné dr. Németh Katalin**

GSZ igazgató