***2022/23-es tanév” B”ÉTLAP\* Júniusi hóra***

|  |  |
| --- | --- |
|  | **22. hét** |
| **Június 01.** | **Szerda** | Bakonyi betyárleves,Darás metélt, sárgabarack dzsem |
| **Június 02.** | **Csütörtök** | Zöldborsóleves,Rozsdás sertés tokány, tört burgonya, káposztasaláta |
| **Június 03.** | **Péntek** | Édesgyökér krémleves, leves gyöngy,Sertés húsos paella, csemege uborka |
|  | **23. hét** |
| **Június 06.** | **Hétfő** | ÜNNEPNAP |
| **Június 07.** | **Kedd** | Csontleves,Sült virsli, lencsefőzelék, teljes kiőrlésű kenyér |
| **Június 08.** | **Szerda** | Tejfölös zöldbableves,Túrós gombóc, vaníliás tejföl |
| **Június 09.** | **Csütörtök** | Kertészleves,Vadas sertésragu, főtt tészta |
| **Június 10.** | **Péntek** | Paradicsomleves,Zöldséges rizses hús, csemege uborka |
|  |  | **24. hét** |
| **Június 13.** | **Hétfő** | Tarhonyaleves,Dínó szelet, zöldborsófőzelék |
| **Június 14.** | **Kedd** | Brokkoli krémleves, pir. zsemlekocka,Csikós sertés tokány, bulgur |
| **Június 15.** | **Szerda** | Fejtett bableves,Tejbedara, fahéjas porcukor |
| **Június 16.** | **Csütörtök** | Tojásleves,Panírozott halrudacskák, petrezselymes rizs, tartármártás |
| **Június 17.** | **Péntek** | Húsgaluska leves,Gránátos kocka, cékla |
|  |  | **25. hét** |
| **Június 20.** | **Hétfő** | Tejfölös burgonyaleves,Tarhonyás hús, csemege uborka |
| **Június 21.** | **Kedd** | Fahéjas almaleves,Zöldborsós sertésragu, párolt rizs, káposztasaláta |
| **Június 22.** | **Szerda** | Magyaros karfiol leves,Morzsás nudli, vaníliás öntet |
| **Június 23.** | **Csütörtök** | Húsleves,Főtt sertés szelet, gyümölcsmártás, főtt burgonya |
| **Június 24.** | **Péntek** | Limonádé,Bolognai sertésragu, spagetti, reszelt sajt |
|  **26. hét** |
| **Június 27.** | **Hétfő** | Zeller krémleves, leves gyöngy,Borsos sertéstokány, párolt rizs, csemege uborka |
| **Június 28.** | **Kedd** | Magyaros gombaleves,Szárnyas fasírt golyók, majorannás burgonyafőzelék |
| **Június 29.** | **Szerda** | Palócleves,Mákos metélt |
| **Június 30.** | **Csütörtök** | Daragaluska leves,Húsgombóc, paradicsommártás, főtt burgonya |

\*idény gyümölcs váltva (szőlő, szilva, őszibarack, alma, körte, banán, kivi, narancs, stb.)

***Az étlap változtatás jogát az ÉSZ GSZ fenntartja magának!!***

Budapest, 2022. 05.05.

 jóváhagyta: **Simonné dr. Németh Katalin**

 GSZ igazgató