***2022/23-es tanév” B”ÉTLAP\* Április hóra***

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | | **18. hét** |
| **Május 02.** | **Hétfő** | Tejfölös zöldbableves,  Tarhonyás hús, cékla |
| **Május 03.** | **Kedd** | Lebbencsleves,  Csirke fasírt, tökfőzelék, teljes kiőrlésű kenyér |
| **Május 04.** | **Szerda** | Tárkonyos zöldségleves,  Mákos fészek, vaníliás öntet, alma |
| **Május 05.** | **Csütörtök** | Almás szilva krémleves,  Rántott halfilé, petrezselymes burgonya, csemege uborka |
| **Május 06.** | **Péntek** | Tojásleves,  Zöldborsós csirkeragu, párolt rizs |
|  | | **19. hét** |
| **Május 09.** | **Hétfő** | Zeller krémleves, pir. zsemlekocka,  Lecsós sertésragu, párolt rizs |
| **Május 10.** | **Kedd** | Fejtett bableves,  Sajtos tejfölös spagetti, alma |
| **Május 11.** | **Szerda** | Tarhonyaleves,  Rakott karfiol, teljes kiőrlésű kenyér |
| **Május 12.** | **Csütörtök** | Zöldségleves,  Sült virsli, magyaros burgonyafőzelék, teljes kiőrlésű kenyér |
| **Május 13.** | **Péntek** | Paradicsomleves,  Zöldséges sertés rizottó, csalamádé |
|  |  | **20. hét** |
| **Május 16.** | **Hétfő** | Csirkemájgaluska leves,  Szilvás gombóc, fahéjas porcukor, alma |
| **Május 17.** | **Kedd** | Almalé 100%,  Bácskai rizses hús, csemege uborka |
| **Május 18.** | **Szerda** | Újhagymás burgonya krémleves,  Paradicsomos tonhalas ragu, penne tészta, reszelt sajt |
| **Május 19.** | **Csütörtök** | Minestrone leves,  Dínó szelet, zöldborsófőzelék, teljes kiőrlésű kenyér |
| **Május 20.** | **Péntek** | Húsleves,  Ananászos csirkeragu, főtt burgonya |
|  |  | **21. hét** |
| **Május 23.** | **Hétfő** | Köménymagleves, pir. zsemlekocka,  Kukoricás csirkeragu, párolt rizs, alma |
| **Május 24.** | **Kedd** | Kertészleves,  Húsgombóc, paradicsommártás, főtt burgonya, teljes kiőrlésű kenyér |
| **Május 25.** | **Szerda** | Hamis gulyásleves,  Aranygaluska, vaníliás öntet |
| **Május 26.** | **Csütörtök** | Daragaluska leves,  Füstölt főtt tarja kocka, sárgaborsó főzelék, teljes kiőrlésű kenyér |
| **Május 27.** | **Péntek** | Brokkoli krémleves, leves gyöngy,  Csirkepörkölt, szarvacska tészta, káposztasaláta |
| **22. hét** | | |
| **Május 30.** | **Hétfő** | Lebbencsleves,  Székelykáposzta, teljes kiőrlésű kenyér |
| **Május 31.** | **Kedd** | Tavaszi leves,  Főtt tojás, parajmártás, főtt burgonya |

\*idény gyümölcs váltva (szőlő, szilva, őszibarack, alma, körte, banán, kivi, narancs, stb.)

***Az étlap változtatás jogát az ÉSZ GSZ fenntartja magának!!***

Budapest, 2022. 04.07.

jóváhagyta: **Simonné dr. Németh Katalin**

GSZ igazgató