***2022/23-es tanév” B”ÉTLAP\* Március hóra***

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | | **09. hét** |
| **Március 01.** | **Kedd** | Kertészleves,  Rizses sertés húsgolyó, paradicsommártás, főtt burgonya, teljes kiőrlésű kenyér |
| **Március 02.** | **Szerda** | Gulyásleves,  Tejberizs, fahéjas porcukor |
| **Március 03.** | **Csütörtök** | Daragaluska leves,  Füstölt főtt tarja, sárgaborsó főzelék, teljes kiőrlésű kenyér |
| **Március 04.** | **Péntek** | Görög gyümölcsleves,  Sertéspörkölt, tarhonya, káposztasaláta |
|  | | **10. hét** |
| **Március 07.** | **Hétfő** | Lebbencsleves,  Székelykáposzta, teljes kiőrlésű kenyér, alma |
| **Március 08.** | **Kedd** | Zöldborsóleves,  Rozsdás sertés tokány, tört burgonya, csalamádé |
| **Március 09.** | **Szerda** | Bakonyi betyárleves,  Aranygaluska, vaníliás öntet |
| **Március 10.** | **Csütörtök** | Édesgyökér krémleves, leves gyöngy,  Sajttal töltött halfilé, kukoricás rizs, tartármártás |
| **Március 11.** | **Péntek** | Csirkemájgaluska leves,  Főtt tojás, parajmártás, főtt burgonya, nápoolyi |
|  | | **11. hét** |
| **Március 14.** | **Hétfő** | Szünet |
| **Március 15.** | **Kedd** | Ünnepnap |
| **Március 16.** | **Szerda** | Meggyleves,  Zöldséges rizses hús, csemege uborka |
| **Március 17.** | **Csütörtök** | Csontleves,  Szárnyas fasírt golyók, lencsefőzelék, teljes kiőrlésű kenyér, narancs |
| **Március 18.** | **Péntek** | Kakukkfüves hagyma krémleves, pirított kenyérkocka,  Bolognai sertésragu, spagetti, reszelt sajt |
|  |  | **12. hét** |
| **Március 21.** | **Hétfő** | Zöldséges tarhonyaleves,  Sertéspörkölt, kelkáposzta főzelék, teljes kiőrlésű kenyér, narancs |
| **Március 22.** | **Kedd** | Gulyásleves,  Tejbedara, kakaós szórat |
| **Március 23.** | **Szerda** | Tojásleves,  Főtt virsli, finomfőzelék, teljes kiőrlésű kenyér |
| **Március 24.** | **Csütörtök** | Zöldborsó krémleves, leves gyöngy,  Csikós sertéstokány, párolt rizs |
| **Március 25.** | **Péntek** | Paradicsomleves,  Rántott halfilé, petrezselymes burgonya, majonézes kukoricasaláta |
| **Március 26.** | **Szombat** | Gyümölcsleves,  Tarhonyás hús, csemege uborka |
|  |  | **13. hét** |
| **Március 28.** | **Hétfő** | Sertés raguleves,  Dejós morzsás nudli, vaníliás öntet |
| **Március 29.** | **Kedd** | Fahéjas almaleves,  Zöldborsós sertésragu, párolt rizs, lilakáposzta saláta |
| **Március 30.** | **Szerda** | Zöldségleves,  Csirkepörkölt, fejtett babfőzelék, teljes kiőrlésű kenyér |
| **Március 31.** | **Csütörtök** | Tejfölös burgonyaleves,  Hentes sertéstokány, bulgur, körte |

\*idény gyümölcs váltva (szőlő, szilva, őszibarack, alma, körte, banán, kivi, narancs, stb.)

***Az étlap változtatás jogát az ÉSZ GSZ fenntartja magának!!***

Budapest, 2022. 02.04.

jóváhagyta: **Simonné dr. Németh Katalin**

GSZ igazgató