***2022/23-es tanév” B”ÉTLAP\* Március hóra***

|  |  |
| --- | --- |
|  | **09. hét** |
| **Március 01.** | **Kedd** | Kertészleves,Rizses sertés húsgolyó, paradicsommártás, főtt burgonya, teljes kiőrlésű kenyér |
| **Március 02.** | **Szerda** | Gulyásleves,Tejberizs, fahéjas porcukor |
| **Március 03.** | **Csütörtök** | Daragaluska leves,Füstölt főtt tarja, sárgaborsó főzelék, teljes kiőrlésű kenyér |
| **Március 04.** | **Péntek** | Görög gyümölcsleves,Sertéspörkölt, tarhonya, káposztasaláta |
|  | **10. hét** |
| **Március 07.** | **Hétfő** | Lebbencsleves,Székelykáposzta, teljes kiőrlésű kenyér, alma |
| **Március 08.** | **Kedd** | Zöldborsóleves,Rozsdás sertés tokány, tört burgonya, csalamádé |
| **Március 09.** | **Szerda** | Bakonyi betyárleves,Aranygaluska, vaníliás öntet |
| **Március 10.** | **Csütörtök** | Édesgyökér krémleves, leves gyöngy,Sajttal töltött halfilé, kukoricás rizs, tartármártás |
| **Március 11.** | **Péntek** | Csirkemájgaluska leves,Főtt tojás, parajmártás, főtt burgonya, nápoolyi |
|  | **11. hét** |
| **Március 14.** | **Hétfő** | Szünet |
| **Március 15.** | **Kedd** | Ünnepnap |
| **Március 16.** | **Szerda** | Meggyleves,Zöldséges rizses hús, csemege uborka |
| **Március 17.** | **Csütörtök** | Csontleves,Szárnyas fasírt golyók, lencsefőzelék, teljes kiőrlésű kenyér, narancs |
| **Március 18.** | **Péntek** | Kakukkfüves hagyma krémleves, pirított kenyérkocka,Bolognai sertésragu, spagetti, reszelt sajt |
|  |  | **12. hét** |
| **Március 21.** | **Hétfő** | Zöldséges tarhonyaleves,Sertéspörkölt, kelkáposzta főzelék, teljes kiőrlésű kenyér, narancs |
| **Március 22.** | **Kedd** | Gulyásleves,Tejbedara, kakaós szórat |
| **Március 23.** | **Szerda** | Tojásleves,Főtt virsli, finomfőzelék, teljes kiőrlésű kenyér |
| **Március 24.** | **Csütörtök** | Zöldborsó krémleves, leves gyöngy,Csikós sertéstokány, párolt rizs |
| **Március 25.** | **Péntek** | Paradicsomleves,Rántott halfilé, petrezselymes burgonya, majonézes kukoricasaláta |
| **Március 26.** | **Szombat** | Gyümölcsleves,Tarhonyás hús, csemege uborka |
|  |  | **13. hét** |
| **Március 28.** | **Hétfő** | Sertés raguleves,Dejós morzsás nudli, vaníliás öntet |
| **Március 29.** | **Kedd** | Fahéjas almaleves,Zöldborsós sertésragu, párolt rizs, lilakáposzta saláta |
| **Március 30.** | **Szerda** | Zöldségleves,Csirkepörkölt, fejtett babfőzelék, teljes kiőrlésű kenyér |
| **Március 31.** | **Csütörtök** | Tejfölös burgonyaleves,Hentes sertéstokány, bulgur, körte |

\*idény gyümölcs váltva (szőlő, szilva, őszibarack, alma, körte, banán, kivi, narancs, stb.)

***Az étlap változtatás jogát az ÉSZ GSZ fenntartja magának!!***

Budapest, 2022. 02.04.

 jóváhagyta: **Simonné dr. Németh Katalin**

 GSZ igazgató