2022/23-es tanév” B”ÉTLAP\* Szeptemberi hóra

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | | **35. hét** |
| **Szeptember 01.** | **Csütörtök** | 100% almalé,  Zöldséges rizses hús, csemege uborka |
| **Szeptember 02.** | **Péntek** | Kakukkfüves hagyma krémleves, pir. kenyérkocka,  Bolognai spagetti, reszelt sajt |
|  | | **36. hét** |
| **Szeptember 05.** | **Hétfő** | Tarhonyaleves,  Dínó szelet, finomfőzelék, tk. kenyér, alma |
| **Szeptember 06.** | **Kedd** | Húsgaluska leves,  Tejbedara, kakaós szórat |
| **Szeptember 07.** | **Szerda** | Paradicsomleves,  Panírozott halporció, petrezselymes burgonya, tzatziki |
| **Szeptember 08.** | **Csütörtök** | Tojásleves,  Sertéspörkölt, kelkáposzta főzelék, tk. kenyér |
| **Szeptember 09.** | **Péntek** | Mentás zöldborsó krémleves, leves gyöngy,  Csikós sertéstokány, párolt rizs |
|  |  | **37. hét** |
| **Szeptember 12.** | **Hétfő** | Tejfölös burgonyaleves,  Tarhonyás hús, csemege uborka |
| **Szeptember 13.** | **Kedd** | Almaleves,  Zöldborsós sertésragu, párolt rizs, káposztasaláta |
| **Szeptember 14.** | **Szerda** | Csirke raguleves,  Aranygaluska, vaníliás öntet |
| **Szeptember 15.** | **Csütörtök** | Zöldségleves,  Sertéspörkölt, fejtett babfőzelék, tk. kenyér |
| **Szeptember 16.** | **Péntek** | Köménymagleves, pir. zsemlekocka,  BBQ sertésragu, sárgarépás rizs, alma |
|  |  | **38. hét** |
| **Szeptember 19.** | **Hétfő** | Eper krémleves,  Borsos sertés tokány, bulgur, csemege uborka |
| **Szeptember 20.** | **Kedd** | Magyaros gombaleves,  Baromfi fasírt golyók, majorannás burgonyafőzelék, tk. kenyér, alma |
| **Szeptember 21.** | **Szerda** | Palócleves,  Tejberizs, gyümölcs öntet |
| **Szeptember 22.** | **Csütörtök** | Kertész leves,  Paradicsomos húsgombóc, főtt burgonya, tk. kenyér |
| **Szeptember 23.** | **Péntek** | Brokkoli krémleves, leves gyöngy,  Sertéshúsos paella, káposztasaláta |
| **39. hét** | | |
| **Szeptember 26.** | **Hétfő** | Lebbencsleves,  Dijoni sertésragu, párolt rizs, alma |
| **Szeptember 27.** | **Kedd** | Pikáns karfiol krémleves, pir. napraforgómag,  Bazsalikomos paradicsomos spagetti, reszelt sajt |
| **Szeptember 28.** | **Szerda** | Gulyásleves sertés,  Szilvatöltelékes gombóc, fahéjas szórat |
| **Szeptember 29.** | **Csütörtök** | Citromos kerti leves,  Főtt virsli, sárgaborsó főzelék, tk. kenyér |
| **Szeptember 30.** | **Péntek** | Csontleves,  Sajtmártásos sertésragu, pritaminos bulgur, vitaminsaláta |

\*idény gyümölcs váltva (szőlő, szilva, őszibarack, alma, körte, banán, kivi, narancs, stb.)

***Az étlap változtatás jogát az ÉSZ GSZ fenntartja magának!!***

Budapest, 2022. 09.01.

jóváhagyta: **Simonné dr. Németh Katalin**

GSZ igazgató