2022/23-es tanév” B”ÉTLAP\* Szeptemberi hóra

|  |  |
| --- | --- |
|  | **35. hét** |
| **Szeptember 01.** | **Csütörtök** | 100% almalé,Zöldséges rizses hús, csemege uborka |
| **Szeptember 02.** | **Péntek** | Kakukkfüves hagyma krémleves, pir. kenyérkocka,Bolognai spagetti, reszelt sajt |
|  | **36. hét** |
| **Szeptember 05.** | **Hétfő** | Tarhonyaleves,Dínó szelet, finomfőzelék, tk. kenyér, alma |
| **Szeptember 06.** | **Kedd** | Húsgaluska leves,Tejbedara, kakaós szórat |
| **Szeptember 07.** | **Szerda** | Paradicsomleves,Panírozott halporció, petrezselymes burgonya, tzatziki |
| **Szeptember 08.** | **Csütörtök** | Tojásleves,Sertéspörkölt, kelkáposzta főzelék, tk. kenyér |
| **Szeptember 09.** | **Péntek** | Mentás zöldborsó krémleves, leves gyöngy,Csikós sertéstokány, párolt rizs |
|  |  | **37. hét** |
| **Szeptember 12.** | **Hétfő** | Tejfölös burgonyaleves,Tarhonyás hús, csemege uborka |
| **Szeptember 13.** | **Kedd** | Almaleves,Zöldborsós sertésragu, párolt rizs, káposztasaláta |
| **Szeptember 14.** | **Szerda** | Csirke raguleves,Aranygaluska, vaníliás öntet |
| **Szeptember 15.** | **Csütörtök** | Zöldségleves,Sertéspörkölt, fejtett babfőzelék, tk. kenyér |
| **Szeptember 16.** | **Péntek** | Köménymagleves, pir. zsemlekocka,BBQ sertésragu, sárgarépás rizs, alma |
|  |  | **38. hét** |
| **Szeptember 19.** | **Hétfő** | Eper krémleves,Borsos sertés tokány, bulgur, csemege uborka |
| **Szeptember 20.** | **Kedd** | Magyaros gombaleves,Baromfi fasírt golyók, majorannás burgonyafőzelék, tk. kenyér, alma |
| **Szeptember 21.** | **Szerda** | Palócleves,Tejberizs, gyümölcs öntet |
| **Szeptember 22.** | **Csütörtök** | Kertész leves,Paradicsomos húsgombóc, főtt burgonya, tk. kenyér |
| **Szeptember 23.** | **Péntek** | Brokkoli krémleves, leves gyöngy,Sertéshúsos paella, káposztasaláta |
|  **39. hét** |
| **Szeptember 26.** | **Hétfő** | Lebbencsleves,Dijoni sertésragu, párolt rizs, alma |
| **Szeptember 27.** | **Kedd** | Pikáns karfiol krémleves, pir. napraforgómag,Bazsalikomos paradicsomos spagetti, reszelt sajt |
| **Szeptember 28.** | **Szerda** | Gulyásleves sertés,Szilvatöltelékes gombóc, fahéjas szórat |
| **Szeptember 29.** | **Csütörtök** | Citromos kerti leves,Főtt virsli, sárgaborsó főzelék, tk. kenyér |
| **Szeptember 30.** | **Péntek** | Csontleves,Sajtmártásos sertésragu, pritaminos bulgur, vitaminsaláta |

\*idény gyümölcs váltva (szőlő, szilva, őszibarack, alma, körte, banán, kivi, narancs, stb.)

***Az étlap változtatás jogát az ÉSZ GSZ fenntartja magának!!***

Budapest, 2022. 09.01.

 jóváhagyta: **Simonné dr. Németh Katalin**

 GSZ igazgató