

2022/23-es tanév” B”ÉTLAP* Decembéri óra

48. hét		
December 01.	Csütörtök	Zöldborsó krémleves, leves gyöngy, Csikós sertéstokány, párolt rizs
December 02.	Péntek	Paradicsomleves, Tarhonyás hús, csalamádé
49. hét		
December 05.	Hétfő	Tejfölös burgonyaleves, Leccsós sertésragu, orsó tészta, mandarin
December 06.	Kedd	Almaleves, Zöldborsós csirkeragu, párolt rizs, lila káposztasaláta, mikulás desszert
December 07.	Szerda	Csirke raguleves, Morzsás nudli, gyümölcs öntet
December 08.	Csütörtök	Köménymagleves, pir. zsemlekocka, Lilahagymás sajtkrémés sertés szelet, pritaminos rizs, vitaminsaláta
December 09.	Péntek	Zöldségleves, Főtt virsli, fejtett babfőzelék, teljes kiőrlésű kenyér
50. hét		
December 12.	Hétfő	Eper krémleves, Borsos sertés tokány, bulgur, csemege uborka
December 13.	Kedd	Magyaros gombaleves, Sertéspörkölt, majorannás burgonyafőzelék, teljes kiőrlésű kenyér
December 14.	Szerda	Palócleves, Mákos fészek, vaníliás öntet, alma
December 15.	Csütörtök	Kertészleves, Paradicsomos húsgombóc, főtt burgonya, teljes kiőrlésű kenyér
December 16.	Péntek	Brokkoli krémleves, leves gyöngy, Sertés húsos paella, káposztasaláta
51. hét		
December 19.	Hétfő	Pikáns karfiol krémleves, pir. napraforgómag, Bazsalikomos paradicsommártás, spagetti, reszelt sajt
December 20.	Kedd	Lebbencsleves, Dijoni sertésragu, párolt rizs, alma
December 21.	Szerda	Almalé 100%, Rántott csirkemell, rizi-bizi, csalamádé, szaloncukor
December 22.	Csütörtök	Téli szünet
December 23.	Péntek	Téli szünet
52. hét		
December 26.	Hétfő	Ünnepnap
December 27.	Kedd	Téli szünet
December 28.	Szerda	Téli szünet
December 29.	Csütörtök	Téli szünet
December 30.	Péntek	Téli szünet

*idény gyümölcs váltva (szőlő, szilva, őszibarack, alma, körte, banán, kivi, narancs, stb.)

Az étlap változtatás jogát az ÉSZ GSZ fenntartja magának!!

Budapest, 2022. 10.27.

jóváhagyta:

Simonné dr. Németh Katalin
GSZ igazgató