***2021/22-es tanév” B”ÉTLAP\* november hóra***

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | | **44. hét** |
| **November 01.** | **Hétfő** | Nemzeti Ünnep |
| **November 02.** | **Kedd** | Legényfogó leves,  Káposztás kocka, Narancs |
| **November 03.** | **Szerda** | Kukorica krémleves, pattogatott kukorica  Bazsalikomos bulguros csirke, Csemege uborka édesítőszerrel |
| **November 04.** | **Csütörtök** | Köménymagleves, pirított zsemlekocka  Sertéspörkölt, Zöldborsófőzelék, Teljes kiőrlésű kenyér, Nápolyi |
| **November 05.** | **Hétfő** | Paradicsomleves,  Panírozott halrudacska, Kukoricás rizs, Tzatziki saláta |
|  | | **44. hét** |
| **November 08.** | **Szerda** | Csontleves,  Paradicsomos húsos káposzta, Teljes kiőrlésű kenyér |
| **November 09.** | **Csütörtök** | Lencseleves,  Túrós tészta tejföllel, Teljes kiőrlésű kenyér, Körte |
| **November 10.** | **Szerda** | Karamellás körteleves,  Budapest sertésragu, Tört burgonya, Csemege uborka édesítőszerrel |
| **November 11.** | **Csütörtök** | Zöldségkrémleves, levesgyöngy  Roston sült csirkemell, Sajtmártás, Sárgarépás rizs |
| **November 12.** | **Péntek** | Almalé 100%-os  Paprikás burgonya virslivel, Cékla saláta, Félbarna kenyér |
|  | | **46. hét** |
| **November 15.** | **Hétfő** | Daragaluska leves,  Szárnyas fasírtgolyó, Tökfőzelék, Teljes kiőrlésű kenyér, Müzli szelet |
| **November 16.** | **Kedd** | Tejfölös zöldbableves  Tavaszi rizses hús, Csalamádé édesítőszerrel |
| **November 17.** | **Szerda** | Sertés raguleves,  Mákos fészek, Meggyöntet, Alma |
| **November 18.** | **Csütörtök** | Tojásleves  Zöldborsós csirkeragu, Bulgur, Káposztasaláta édesítőszerrel |
| **November 19.** | **Péntek** | Almás szilvakrémleves  Panírozott halfilé, Burgonyapüré, Csemege uborka édesítőszerrel |
|  |  | **47. hét** |
| **November 22.** | **Hétfő** | Zeller krémleves, pirított zsemlekocka  Édes savanyú csirkecsíkok, Párolt rizs |
| **November 23.** | **Kedd** | Babgulyás  Tejbedara, Kakaós szórat, Mandarin |
| **November 24.** | **Szerda** | Csontleves  Tarhonyás sertéshús, Csemege uborka édesítőszerrel |
| **November 25.** | **Csütörtök** | Tavaszi leves  Fokhagymás sertés aprópecsenye, Majorannás burgonyafőzelék, Teljes kiőrlésű kenyér, Meggyes pite |
| **November 26.** | **Péntek** | Paradicsomleves  Hentes csirketokány, Bulgur |
|  |  | **48. hét** |
| **November 29.** | **Hétfő** | Húsleves  Ananászos csirkeragu, Főtt burgonya |
| **November 30.** | **Kedd** | Minestrone leves, Dinó szelet, Zöldborsófőzelék, Teljes kiőrlésű kenyér |

\*idény gyümölcs váltva (szőlő, szilva, őszibarack, alma, körte, banán, kivi, narancs, stb.)

***Az étlap változtatás jogát az ÉSZ GSZ fenntartja magának!!***

Budapest, 2021. 08.24.

jóváhagyta: **Simonné dr. Németh Katalin**

GSZ igazgató