***2021/22-es tanév” B”ÉTLAP\* november hóra***

|  |  |
| --- | --- |
|  | **44. hét** |
| **November 01.** | **Hétfő** | Nemzeti Ünnep |
| **November 02.** | **Kedd** | Legényfogó leves, Káposztás kocka, Narancs  |
| **November 03.** | **Szerda** | Kukorica krémleves, pattogatott kukoricaBazsalikomos bulguros csirke, Csemege uborka édesítőszerrel |
| **November 04.** | **Csütörtök** | Köménymagleves, pirított zsemlekockaSertéspörkölt, Zöldborsófőzelék, Teljes kiőrlésű kenyér, Nápolyi |
| **November 05.** | **Hétfő** | Paradicsomleves, Panírozott halrudacska, Kukoricás rizs, Tzatziki saláta |
|  | **44. hét** |
| **November 08.** | **Szerda** | Csontleves, Paradicsomos húsos káposzta, Teljes kiőrlésű kenyér |
| **November 09.** | **Csütörtök** | Lencseleves, Túrós tészta tejföllel, Teljes kiőrlésű kenyér, Körte  |
| **November 10.** | **Szerda** | Karamellás körteleves, Budapest sertésragu, Tört burgonya, Csemege uborka édesítőszerrel  |
| **November 11.** | **Csütörtök** | Zöldségkrémleves, levesgyöngyRoston sült csirkemell, Sajtmártás, Sárgarépás rizs |
| **November 12.** | **Péntek** | Almalé 100%-osPaprikás burgonya virslivel, Cékla saláta, Félbarna kenyér |
|  | **46. hét** |
| **November 15.** | **Hétfő** | Daragaluska leves, Szárnyas fasírtgolyó, Tökfőzelék, Teljes kiőrlésű kenyér, Müzli szelet |
| **November 16.** | **Kedd** | Tejfölös zöldbablevesTavaszi rizses hús, Csalamádé édesítőszerrel |
| **November 17.** | **Szerda** | Sertés raguleves, Mákos fészek, Meggyöntet, Alma |
| **November 18.** | **Csütörtök** | TojáslevesZöldborsós csirkeragu, Bulgur, Káposztasaláta édesítőszerrel |
| **November 19.** | **Péntek** | Almás szilvakrémlevesPanírozott halfilé, Burgonyapüré, Csemege uborka édesítőszerrel |
|  |  | **47. hét** |
| **November 22.** | **Hétfő** | Zeller krémleves, pirított zsemlekockaÉdes savanyú csirkecsíkok, Párolt rizs |
| **November 23.** | **Kedd** | BabgulyásTejbedara, Kakaós szórat, Mandarin |
| **November 24.** | **Szerda** | CsontlevesTarhonyás sertéshús, Csemege uborka édesítőszerrel |
| **November 25.** | **Csütörtök** | Tavaszi levesFokhagymás sertés aprópecsenye, Majorannás burgonyafőzelék, Teljes kiőrlésű kenyér, Meggyes pite |
| **November 26.** | **Péntek** | ParadicsomlevesHentes csirketokány, Bulgur |
|  |  | **48. hét** |
| **November 29.** | **Hétfő** | Húsleves Ananászos csirkeragu, Főtt burgonya |
| **November 30.** | **Kedd** | Minestrone leves, Dinó szelet, Zöldborsófőzelék, Teljes kiőrlésű kenyér |

\*idény gyümölcs váltva (szőlő, szilva, őszibarack, alma, körte, banán, kivi, narancs, stb.)

***Az étlap változtatás jogát az ÉSZ GSZ fenntartja magának!!***

Budapest, 2021. 08.24.

 jóváhagyta: **Simonné dr. Németh Katalin**

 GSZ igazgató