***2021/22-es tanév” B”ÉTLAP\* október hóra***

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **35. hét** | | |
| **Október 01.** | **Szerda** | Pesztós zöldségleves,  Snidlinges sajtmártásos csirke, Rizibizi |
|  | | **36. hét** |
| **Október 04.** | **Hétfő** | Tarhonyaleves,  Főtt tojás, Finomfőzelék, Teljes kiőrlésű kenyér, Alma |
| **Október 05.** | **Kedd** | Húsgaluska leves,  Tejberizs, Kakaós szórat |
| **Október 06.** | **Szerda** | Tojásleves,  Székelykáposzta, Teljes kiőrlésű kenyér |
| **Október 07.** | **Csütörtök** | Mentás zöldborsókrémleves, levesgyöngy  Csikós sertés tokány, Főtt tészta |
| **Október 08.** | **Péntek** | Paradicsomleves,  Rántott halporció, Petrezselymes burgonya, Majonézes kukoricasaláta |
|  | | **37. hét** |
| **Október 11.** | **Hétfő** | Tejfölös burgonyaleves,  Lecsós sertésragu, Tarhonya, Szőlő |
| **Október 12.** | **Kedd** | Fahéjas almaleves,  Zöldborsós csirkeragu, Párolt rizs, Káposztás saláta |
| **Október 13.** | **Szerda** | Csirkeraguleves,  Aranygaluska, Vanília ízű öntet |
| **Október 14.** | **Csütörtök** | Zöldségleves,  Chilis bab, Teljes kiőrlésű kenyér |
| **Október 15.** | **Péntek** | Almalé 100%-os,  Grillfűszeres csirkemell, Petrezselymes rizs, Sárgarépás káposztasaláta |
|  | | **38. hét** |
| **Október 18.** | **Hétfő** | Palócleves,  Mákos kevert sütemény, Csokoládé ízű öntet |
| **Október 19.** | **Kedd** | Magyaros gombaleves,  Főtt virsli, Majorannás burgonyafőzelék, Teljes kiőrlésű kenyér, Meggyes pite |
| **Október 20.** | **Szerda** | Brokkoli krémleves, levesgyöngy  Sajttal töltött panírozott halfilé, Zöldséges rizs, Tartármártás |
| **Október 21.** | **Csütörtök** | Kertészleves,  Húsgombóc, Paradicsommártás, Fél adag főtt burgonya, Teljes kiőrlésű kenyér |
| **Október 22.** | **Péntek** | Eperkrémleves, Borsos sertéstokány, Bulgur, Csemege uborka édesítőszerrel |
|  |  | **39. hét** |
| **Szeptember 25.** | **Hétfő** |  |
| **Szeptember 26.** | **Kedd** |  |
| **Szeptember 27.** | **Szerda** | **Őszi szünet** |
| **Szeptember 28.** | **Csütörtök** |  |
| **Szeptember 29.** | **Péntek** |  |

\*idény gyümölcs váltva (szőlő, szilva, őszibarack, alma, körte, banán, kivi, narancs, stb.)

***Az étlap változtatás jogát az ÉSZ GSZ fenntartja magának!!***

Budapest, 2021. 08.24.

jóváhagyta: **Simonné dr. Németh Katalin**

GSZ igazgató