

2022/23-es tanév” B”ÉTLAP* Októberi hóra

40. hét		
Október 03.	Hétfő	Tavaszi leves, Főtt tojás, parajmártás, főtt burgonya, teljes kiőrlésű kenyér
Október 04.	Kedd	Legényfogó leves, Piskóta kocka, csokoládé öntet, szőlő
Október 05.	Szerda	Édesgyökér krémleves, leves gyöngy, Magyaros húsos rakott burgonya, csemege uborka
Október 06.	Csütörtök	Köménymagleves, pir. zsemlekocka, Sertéspörkölt, zöldborsófőzelék, teljes kiőrlésű kenyér
Október 07.	Péntek	Paradicsomleves, Sajtos halporció, karottás rizs, tzatziki
41. hét		
Október 10.	Hétfő	Lencseleves, Túrós csusza, körte
Október 11.	Kedd	Karamellás körteleves, Budapest sertésragu, párolt rizs, csemege uborka
Október 12.	Szerda	Almalé 100%, Paprikás burgonya, cékla, félbarna kenyér
Október 13.	Csütörtök	Csontleves, Paradicsomos húsos káposzta, teljes kiőrlésű kenyér
Október 14.	Péntek	Zöldség krémleves, leves gyöngy, Sajtos csirkeragu, mexikói rizs
Október 15.	Szombat	Sütőtök krémleves, pir. tökmag, Bazsalikomos bulguros csirke, csalamádé
42. hét		
Október 17.	Hétfő	Tejfölös zöldbableves, Tarhonyás hús, csalamádé
Október 18.	Kedd	Lebbencsleves, Főtt virsli, tökfőzelék, teljes kiőrlésű kenyér, alma
Október 19.	Szerda	Sertés raguleves, mákos fészek, meggyes öntet
Október 20.	Csütörtök	Almás szilva krémleves, Parajos halfilé, burgonyapüré, csemege uborka
Október 21.	Péntek	Tojásleves, Zöldborsós csirkeragu, párolt rizs, káposztasaláta
43. hét		
Október 24.	Hétfő	Zeller krémleves, pir. zsemlekocka, Hentes sertéstokány, párolt rizs
Október 25.	Kedd	Bableves, Tejbedara, kakaós szórat, narancs
Október 26.	Szerda	Tarhonyaleves, Rakott karfiol, teljes kiőrlésű kenyér
Október 27.	Csütörtök	Zöldségleves, Fokhagymás sertés aprópecsenye, magyaros burgonyafőzelék, teljes kiőrlésű kenyér
Október 28.	Péntek	Paradicsomleves, Rántott csirkemell, zöldséges bulgur, vitaminsaláta

*idény gyümölcs váltva (szőlő, szilva, őszibarack, alma, körte, banán, kivi, narancs, stb.)

Az étlap változtatás jogát az ÉSZ GSZ fenntartja magának!!

Budapest, 2022. 09.02.

jóváhagyta:

Simonné dr. Németh Katalin
GSZ igazgató